

# Billedterapiforeningen

inviterer til 2 dagers høstseminar

Lørdag 4. og søndag 5. november 2023:

«Vi trenger å høre til – kunstens muligheter»



## Program for dagene

### Lørdag 4. november:

09.30 – 10.00: Innregistrering

10.00 – 10.30: Info fra Styret

10.30 – 12.00: **Mimmu Rankanen**

12.00 – 13.30: Lunsj & bokprat med **Heidi Remme**

13.30 – 16.30: **Christina Blomdahl**

16.30 – 17.00: Avslutning første dag

### Søndag 5. november:

09.30 - 10.00: Morgenkaffe

10.00 – 11.30: **Astrid Hovengen**

11.30 – 12.15: Matpakkelunsj

12.15 – 13.15: **Gudrun A. Eidsvik**

13.15 – 13.30: Kort pause

13.30 – 16.00: **Noris Dias**

16.15: Takk for denne gang!

Pris for årsmøtet med seminar inkluderer lunsj lørdag, te/kaffe, og kaker/frukt

kr. 900 for medlemmer kr. 1300 for andre

Bindende påmelding sendes til:  
[billedterapiforeningen@gmail.com](mailto:billedterapiforeningen@gmail.com)  
innen 25. oktober

Faktura blir sendt deg via mail. **OBS!** Fordi Åpent bakeri ikke har fastsatt menyen ennå, får du tilsendt meny hvor du melder ditt lunsjensønske etter at du har meldt deg på seminaret.

Søndagen tar du med deg matpakke.

Sted:  
OsloMet, Pilestredet Park 35, 0167 OSLO

Ved spørsmål: kontakt styreleder  
Kristin Svendsen på mobil: 41547316

**Velkommen** til vårt årlige høstseminar, hvor vi også i år har latt oss inspirere av temaet for verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober, og koblet det videre til våre kreative uttrykk og kunstens muligheter. Programmet for dagene er en blanding av foredrag og workshops, og innholdet spenner fra en manual for billedterapi ved depresjon til hvordan Nasjonalmuseet skaper kunstmøter som kan bidra til livsmestring.

Vi håper dere vil få både inspirasjon, faglig påfyll og følelsen av å høre til i et kreativt fellesskap gjennom disse 2 dagene!



**Mimmu Rankanen** er kunstterapeut, kognitiv analytisk terapeut og professor i billedterapi ved OsloMet. Hun har publisert flere forskningsartikler. Mimmu gir først en kort presentasjon av hvordan håndtere følelser i billedterapi, før vi deltar i en eksperimentell workshop med fokus på hvordan vi kan ta vare på og støtte både vår egen og andres mentale helse i billedterapi.



**Heidi Remme** er spesialpedagog og billedterapeut, og spesielt opptatt av traumebehandling. Hun arbeider for tiden i tiltak innen rus og psykisk helse. Hun vil gi en kort introduksjon og forsmak om bakgrunn og målet med boken sin: «Billedterapiens Kraft - tanker og følelser uttrykt gjennom bilder og ord»



**Christina Blomdahl** er leg. Arbetsterapeut, billedterapeut og har doktorgrad med tittel: «Painting from Within – Developing and Evaluating a Manual-based Art Therapy for Patients with Depression». Hun arbeider i Södra Älvsborg i Sverige. Christina vil presentere billedterapi på en fenomenologisk grunn og i workshop'en vil vi prøve ut grunnprinsippene for metoden.



**Astrid Hovengen** er klinisk sosionom med spesialitet i kunst og billedterapi. Hun arbeider med forebyggende tiltak for barn og unge i Nordre Follo kommune. Astrid vil starte søndagen med en kreativ øvelse med nærvær, ro og mulighet for nye oppdagelser fra deg til deg gjennom metoden «neurographic art».



**Gudrun A. Eidsvik** er kurator i avdeling formidling og publikum i Nasjonalmuseet. Hun vil snakke om Samling i samlingen – Gjennom flere år har museet utviklet en kurserie kalt «Inn i bildet», der deltakerne med utgangspunkt i et selvvalgt kunstverk i samlingen jobber prosessorientert med ulike teknikker over tid.



**Noris Dias** er lege, psykoterapeut, billedterapeut og kunstner. De siste 2 årene har hun arbeidet som psykoterapeut og billedterapeut ved Vitalis Helse, avd. Holmen Gård, en institusjon for rusavhengighet og personlighetsforstyrrelser. Hennes tema i både foredrag og workshop er: «Vi, de usynlige» om å behandle med kunst og kreativitet ved Holmen Gård, og om 2 års erfaring med traumebehandling.

**Vi gleder oss til å se deg!**

