



VI INVITERER TIL 2 DAGERS HØSTSEMINAR

«Vi trenger hverandre»

Lørdag 12.11 og søndag 13.11. 2022



Program lørdag 12.11.22

09.30 - 10:00: Innregistrering
10.00 – 11.30: workshop ved Ida G.
11.30 – 12.00: kaffepause
12.00 – 13.00: presentasjon ved Beathe D.
13.00 – 14.00: lunsj
14.00 – 16.30: workshop ved Solveig S.
16.30 – 17.00: avslutning

Program søndag 13.11.22

10.00 -12.00: workshop ved Astrid H:
12.00 -12.45: matpakkelunsj
12.45 – 14.00: workshop fortsetter med Astrid
14.00 – 14.30 avslutning

Pris for hele seminaret inkluderer lunsj lørdag, te/kaffe, kaker/frukt begge dager (ta med matpakke søndag) kr. 600 for medlemmer kr. 1000 for andre

Bindende påmelding med lunsjøsne (se neste side) sendes til: billedterapiforeningen@gmail.com innen **3.november**

Faktura blir sendt deg via mail.

Sted: OsloMet, Pilestredet Park 35, 0167 OSLO

Ved spørsmål: kontakt styreleder Kristin Svendsen på mobil: 41547316

NB! Det blir salg av billedterapi bøker og tidligere tidsskrifter i pausene!

«Vi trenger hverandre»

Tittelen på seminaret er inspirert av temaet for verdensdagen for psykisk helse den 10.oktober. Der vises det til at en tid med pandemi, krig og klimakriser kan føles utfordrende og usikkert for mange av oss, og at det er viktig å komme sammen. Gjennom vår felles interesse i de kreative uttrykksformene – og godt hjulpet av Ida, Beathe, Solveig og Astrid – håper vi dere får to dager med inspirasjon og faglig påfyll og kjenner at ja, - vi trenger hverandre!



Ida Godager – workshop: «Hold linjen, stå sammen – kreativ og leken øvelse med fokus på samarbeide». Ida er billedterapeut, og har også utdanning i kunst og psykologi. Hun arbeider daglig som miljøterapeut innen psykisk helse i Oslo.



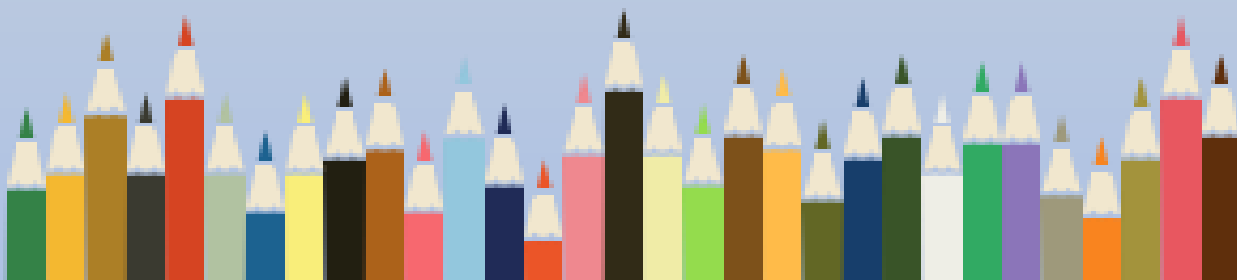
Beathe Dømbe – presentasjon: «Kartlegging og terapeutisk bruk av materialer ved bruk av Expressive Therapies Continuum (ETC)». Beathe er billedterapeut, vernepleier og har mastergrad i psykososialt arbeid. Hun arbeider som miljøterapeut i psykisk helse i Vestvågøy kommune.



Solveig B. Stefánsdóttir – workshop: «En øvelse i å kommunisere med kroppen – en meditatív samtale hvor forbindelsen mellom emosjoner og følelsesuttrykk i kroppen kommer til syne». Solveig er billedterapeut, har 5-årig kunstutdanning fra Island og Trondheim samt praktisk pedagogisk utdanning. Hun har nå et engasjement hos Enhet for rus og psykisk helse i Trondheim kommune.



Astrid Hovengen – workshop: «Møte ved brønnen; med deg selv, med kunsten og med hverandre» Astrid er klinisk sosionom med spesialitet i kunst og billedterapi. Har tidligere arbeidet ved Bjørgvin DPS, voksenpsykiatri. Nå er hun ansatt i Nordre Follo kommune, og arbeider med forebygging og tiltak for barn og unge.





VI INVITERER TIL 2 DAGERS HØSTSEMINAR

«Vi trenger hverandre»

Lørdag 12.11 og søndag 13.11. 2022



Lunsj alternativer fra Blings/Åpent bakeri
(velg ett alternativ og skriv nr. i påmeldingsmailen!)

- 1. Club Sandwich**, Fransk landbrød med stekt kyllinglår marinert i Provancekrydder med Bacon fra Haugen gardsmat, hjemmelaget aioli, spinat og tomater
(Inneholder: Hvete, rug, egg og sennep))
- 2. Kylling i urteaioli**, Stekt kyllingbryst med estragon, kjørvel, rødløk, grønnkål og alfaspiner, på grovt surdeigsbrød
(Inneholder: Hvete, rug, sennep, egg og melk)
- 3. Fennikelsalami og Brie**, Fennikelsalami fra Gelli og brie med hjemmesyltet rødløk, spinat og balsamico sirup, på grovt surdeigsbrød.
(Inneholder: Hvete, rug, sennep, egg og sulfitt)
- 4. Pastrami baguette**, Smoked pastrami fra Foodswingers, pepper majones, hjemme syltet agurk, rødløk, romano salat og Dijon sennep på landbrød baguette.
(Inneholder: Hvete, rug, egg, sennep og sulfitt)
- 5. Baguette med ost og skinke**, Klassisk baguette med Atlanticrull fra Idsøe, Gouda ost fra Ostegården, smør, salat og paprika.
(Inneholder: Hvete, rug og melk)
- 6. Fetasalat med rødbetehummus**, belugalinser, syltet rødkål, grønnkål, salte mandler og honningvinagrette.
(inneholder: melk, sesam, sulfitt og mandler)
- 7. Byggrynsalat**, Kokte byggryn, soltørkede tomater, kikerter, brokkoli, erter, grønnkål, sitronvinagrette og spicy hummus laget av soltørkede tomater, kikerter, urter og krydder som spisskummen og koriander. Salaten toppes med spicy cashewnøtter og sprø ristet bokhvete.
(Inneholder: Sennep, cashewnøtter, sulfitt og bygg)

